



Instituto Superior de Educación Física Nº 27
"César S. Vásquez"

PROGRAMA DE EXAMEN

PROFESORADO DE EDUCACIÓN FÍSICA

DEPORTES CERRADOS III NATACIÓN

DICIEMBRE 2024 - AGOSTO 2025

CAMPO DE LA FORMACIÓN: ESPECIALIZADA

AÑO DE LA CARRERA EN QUE SE ENCUENTRA: 3 ROS

EQUIPO DOCENTE:

- **Prof. Bisconti Pedro**
- **Prof. Bassaga Gustavo**
- **Prof. Filardi Gaston.**
- **Prof. Guitart Debora**
- **Prof. Rodriguez M. Eugenia**

CONTENIDOS

Unidad Didáctica No 1:

-Escuela de Natación, y sus posibles actividades, formas de implementación del curso de natación infantil, la natación competitiva, actividades para adultos y la tercera edad, natación para bebés, clases de buceo, nado sincronizado, polo acuático y cursos de guardavidas.

Unidad Didáctica No 2:

-Aspectos estructurales del Curso de Natación Infantil características del natatorio, cantidad de por grupo, estilos de enseñanza y métodos a utilizar, cantidad de clases por curso, tiempo de cada clase y evaluación del proceso de aprendizaje.

Unidad Didáctica No 3:

-Aspectos organizativos del Curso de Natación Infantil: problemática de las edades y los sexos, material a utilizar y el docente.

-Acrecentar la sensibilidad al agua ejercicios de hélice y ejercicios de deslizamiento.

Unidad Didáctica No 4:

-Entrenamiento en las primeras edades entrenamiento infantil, fases sensibles de las capacidades, las etapas del entrenamiento, entrenamiento

formativo técnico, indicaciones prácticas para la corrección de errores.

Unidad Didáctica No 5:

-La prueba de Nado Combinado Individual. Metodología y técnica de las vueltas mariposa a mariposa, mariposa a espalda, espalda a espalda, espalda a pecho, pecho a pecho, pecho a crol y crol a crol.

-Reglamento: estilo libre, mariposa, pecho y espalda. La carrera. Las partidas. Las vueltas.

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA:

a) OBLIGATORIA:

Apunte confeccionado por el Prof Bisconti Pedro José, de autores argentinos con fundamentos teóricos y resultados aplicados a la práctica a lo largo de toda su carrera deportiva.

- Natación 1 y 2 Profesor Raúl Strnad. - Escuela de Natación: Pofesor Bisconti Pedro. - Natación Enseñanza, Técnica y Entrenamiento en las primeras edades. Professor Scocco, Carlos y Bournissent, María. - Apuntes del profesor Néstor Aldo García. - Ciencia del Ejercicio, Americam Aerobic Asociación Interamericana A.A.A.J. - Reglamento de Natación: FINA comentario C.A.D.A.R.A. - Colegio de Arbitro Deportes Acuáticos de Argentina. Carlos Percivale. - Alimentación y Prácticas deportivas. Wais Feld. Editorial Hispano Europea. - Natación 2. Profesor Raúl Strnad y Osvaldo Arsenio.

BIBLIOGRAFÍA GENERAL:

- Conde, K., Mateo, M., Medina, A., Peral, F. "Educación en la primera infancia".

FORMATO DEL EXAMEN Y CRITERIOS DE EVALUACIÓN

Hay dos instancias que el alumno deberá superar, siendo condición aprobar la primera (desempeño) para acceder a la segunda:

La primera instancia se realizará en el natatorio del Instituto de Educación Física:

-Nadar el 100 mts. combinados, comenzando con la Zambullida (partida, pudiendo ser a libre elección "Grab" o "Convencional") y completar los 25 mts. de la técnica de nado de mariposa, luego volver nadando 25 mts. de la técnica de nado de espalda, luego nadar 25 mts. de la técnica de nado de pecho, luego volver nadando 25 mts. de la técnica de nado de crol (no pudiendo tocar el piso en ningún momento, no cumple con las reglas)

Deberá lograr realizar el estilo crol y estilo espalda con la técnica correcta, (posición, patada, brazada, respiración y coordinación) para la aprobación del examen.

En caso que el alumno no alcance con algún contenido evaluado será facultad del tribunal evaluar una instancia más, debiendo realizar un giro de péndulo para crol. Esto quedará a "criterio" del cuerpo docente, evaluando si el caso amerita esta instancia mencionada.

La segunda instancia consiste de un examen teórico pudiendo ser escrito u oral:

Escrito: Prueba objetiva, múltiple opción y/o desarrollo (redacción) de preguntas sobre los temas desarrollados.

Oral: coloquio de situaciones metodológicas del proceso de enseñanza-aprendizaje de la natación. Presentación de preguntas referidas a los contenidos abordados. Análisis de situaciones problemáticas que el alumno deberá resolver integrando todos los conocimientos adquiridos durante el año.

Serán requisitos excluyentes para el desempeño: ingresar al natatorio con ojotas o similar (prohibido descalzo), gorro, antiparras y traje de baño.

DEVOLUCIÓN DE EXAMENES:

Para la primera instancia (desempeño): se reunirá a todos los examinados y se les indicará en que aspectos han fallado y/o superado la/s pruebas.

Para la segunda instancia (escrita u oral): Se reúne a todos los examinados en un aula, donde se les entregará el examen para que puedan chequear las preguntas y puedan hacer consultas sobre dudas que se les presenten. Una vez finalizadas las consultas, deberán devolver el examen, quedando el cuerpo docente en posesión del mismo para su posterior guardado. Si el mismo es oral, las devoluciones y/o consultas se realizan al momento de realizarlo.

OBSERVACIONES

En la primera instancia de la parte práctica, si el alumno presenta dudas, luego de haber recibido la devolución del tribunal, se lo invitará a realizar nuevamente la parte en donde tuvo errores para que a través de una filmación pueda dar cuenta de los mismos en conjunto con la explicación verbal de los docentes.