



Instituto Superior de Educación Física N° 27
"César S. Vásquez"

PROGRAMA DE EXAMEN

PROFESORADO DE EDUCACIÓN FÍSICA

FAF II - SUBESPACIO: EDUCACIÓN SANITARIA

DICIEMBRE 2024 - AGOSTO 2025

CAMPO DE LA FORMACIÓN: ORIENTADA

AÑO DE LA CARRERA EN QUE SE ENCUENTRA: 2° AÑO

EQUIPO DOCENTE:

- **Prof. Buthet, Angelina**
- **Prof. Gontero, Romina**
- **Prof. Salinas, Laura**

▪ **CONTENIDOS**

UNIDAD 1: Nutrición para la salud y actividad física

Concepto de alimento. Tipos de alimentos. Clasificación de los alimentos. Concepto de nutriente. Funciones de los nutrientes. Tipos de nutrientes.

Aporte de energía. Necesidad de energía y metabolismo basal. Metabolismo. Anabolismo. Catabolismo.

Energía y nutrientes. Concepto de energía química. Sustratos energéticos. Obtención de energía por el organismo. Formación de estructuras.

Hidratos de carbono, lípidos, proteínas y ácidos nucleicos. Vitaminas y minerales.

UNIDAD 2: Tejido adiposo

Tejido adiposo: Clasificación y función del mismo. Su relación con el riesgo cardiovascular y con las diferentes etapas de la vida.

Tejido adiposo blanco. Tejido adiposo pardo. Metabolismo adipocitario

UNIDAD 3: Sistemas de la nutrición

Sistema digestivo, Sistema Respiratorio, Sistema Circulatorio, Sistema Excretor. Estructura y función.

UNIDAD 4: Hidratación

Equilibrio hídrico. Hidratación del deportista. Regulación de la temperatura corporal.

▪ **BIBLIOGRAFÍA**

ARASA GIL, M. (2005) Nutrición deportiva. España. Ed. Paidotribo.

CUNIGLIO, F. Y otros. 2000. Educación para la salud. Bs. As. Ed. Santillana. FLEGEL, M. 1999. Procedimientos de urgencia en la práctica deportiva. España. Ed. Paidotribo.

GONZALEZ GALLEGU, J. 1997. Fisiología de la actividad física y del deporte. México. Ed. Mc.Graw. Hill

LOPEZ CHICHARRO, J. FERNANDEZ VAQUERO, 3ª Ed. 2008. Fisiología del Ejercicio. España Ed. Médica Panamericana.

MELLON, M. 2000. Secretos de la medicina del deporte. México. Ed. Interamericana.

MINUCHIN, Patricia. 2003- Manual de Nutrición aplicada al deporte. BS.As. Ed. GEKA Universidad Abierta Interamericana.

NEIRA, J- Bosque, L y otros. 2000 – Manual de Socorrismo Básico para escuelas. BS.AS. Sociedad Argentina de Terapia Intensiva. Ministerio de Cultura y Educación de la Nación.

SOUCCAR, Thierry. 2001- La guía de nuevos estimulantes. Barcelona. Ed. Paidotribo.

WILLMORE – COSTILL. 6ª Ed. 2007. Fisiología del esfuerzo y del deporte. España. Ed. Paidotribo.

Obesidad: saberes y conflictos. Un tratado de obesidad. Jorge Braguinsky. 2007.

Forest C, Joffin N, Jaubert A, Noirez P. What induces watts in WAT?. Adipocyte. 2016;5(2):136-152.

▪ **MODALIDAD DE EXAMEN**

Se evaluarán los contenidos detallados en el programa de examen final. Se exigirá un 60% de respuestas correctas (nota: 6) para la aprobación de alumnos regulares, semipresenciales y libres.

El examen será bajo la modalidad presencial y escrito.

▪ **CRITERIOS DE EVALUACIÓN**

- Claridad en la explicación de procesos, conceptos y articulación de los mismos
- Interpretación y análisis de estructuras/función de los distintos órganos y funciones
- Utilización del vocabulario científico
- Interpretación y análisis de situaciones

▪ **DEVOLUCIÓN DE EXÁMENES**

Los exámenes no serán devueltos. Finalizada la mesa examinadora, los alumnos podrán acceder a la consulta presencial y lectura del examen, para realizar las aclaraciones de corrección pertinente. Bajo ningún concepto, se podrá realizar ningún registro audiovisual al examen. Finalizada esa instancia, se realizará la devolución de los exámenes al tribunal docente, quienes guardarán por período de 3 años, el examen en el archivo del departamento, tiempo que dura la regularidad del alumno en el espacio.

Finalizada la mesa los docentes no se harán responsables de las libretas que al momento de la entrega, no sean recibidas por sus dueños.

- **OBSERVACIONES**

En aquellos casos que un estudiante necesite adaptación curricular en el examen, se harán las modificaciones pertinentes que sean informadas por el equipo terapéutico correspondiente, con previo aviso al tribunal examinador.