



Instituto Superior de Educación Física N° 27  
"César S. Vásquez"

## **PROGRAMA DE EXAMEN**

### **PROFESORADO DE EDUCACIÓN FÍSICA**

**ESPACIO: FUNDAMENTOS ANÁTOMO**

**FISIOLÓGICOS III SUB – ESPACIO: EVALUACIÓN**

**DICIEMBRE 2024 – AGOSTO 2025**

**CAMPO DE LA FORMACIÓN:** Orientada

**AÑO DE LA CARRERA QUE SE DICTA:** 3° Año – Divisiones A-B-C-D-E-F-G-H-I

**EQUIPO DOCENTE:**

- Prof. GOMEZ NOELIA
- Prof. CAMARA EDGARDO
- Prof. CERVILLA EDGARDO

## **CONTENIDOS:**

### **UNIDAD 1:**

Evaluación. Concepto. ¿Quién debe evaluar? Cuando evaluar. Clases de evaluación. Heteroevaluación. Recogida de datos. Organización de una sesión. Evaluación escolar (nivel inicial, primario y medio) Evaluación deportiva.

Test. Selección y administración de un test.

### **UNIDAD DIDÁCTICA 2:**

Evaluación de la formación corporal. Crecimiento y alteraciones posturales más frecuentes. Parámetros a tener en cuenta. Evaluación del crecimiento. Percentilos (tablas de crecimiento).

Composición corporal. Proporcionalidad. Ectomorfismo. Mesomorfismo. Endomorfismo. Métodos de evaluación. Antropometría. IMC. Impedancia eléctrica. Perímetro de cintura. Somatocarta.

### **UNIDAD 3:**

**DESARROLLO MOTOR: EVALUACIÓN DE PATRONES DE MOVIMIENTO:**

Evaluación de la carrera, salto, lanzar y recepcionar.

### **UNIDAD 4:**

Capacidades físicas. Coordinativa y condicionales. Fuerza. Test para evaluar la fuerza. Velocidad. Test para evaluar la velocidad. Resistencia. Test para evaluar la resistencia. Flexibilidad. Test para evaluar la flexibilidad.

### **UNIDAD 5:**

Bioestadística. Concepto. Población y muestra. Variables. Tipos de muestra. Moda. Media. Mediana. Rango. Medidas de dispersión.

## **Bibliografía:**

### **OBLIGATORIA:**

BLAZQUEZ SANCHEZ. 1997. Evaluar en Educación Física. España. INDE.

LITWIN Y FERNANDEZ. 1989. Evaluación en Educación Física y deporte. Bs. As. Ed. Stadium.

LOPEZ AGUADO. 1992. Eficacia y Técnicas deportivas. Ed. Jims.

ALARCÓN NORBERTO. 2011. Evaluando. Homo Sapiens Ediciones.

LOPEZ PASTOR VICTOR MANUEL. 2006. La evaluación en Educación Física. Miño y Dávila.

### **COMPLEMENTARIA:**

GEORGES – FISCHER - VEHRIS. 1996. Test y Pruebas físicas. Editorial Paidotribo,

GUILLEN DEL CASTILLO, M- LINARES GIRELA D. 2002.- Bases Biológicas y Fisiológicas del movimiento humano. Ed. Panamericana.

LOPEZ CHICHARRO, J. FERNANDEZ VAQUERO.A. 3º Edición – 2008 – Fisiología del ejercicio. España. Ed. Panamericana.

MC DOUGALL – WENGER – GREEN.1995. Evaluación fisiológica del deportista. Ed. Paidotribo.

VIVED, ALEX Meri. 2005. Fundamentos de Fisiología de la Actividad Física y del Deporte. Ed. Médica Panamericana. Madrid.

### **REVISTAS:**

[www.efdeportes.com](http://www.efdeportes.com). Revista Digital.

### **MODALIDAD DE EXAMÉN:**

Teórico.

### **CRITERIOS DE EVALUACIÓN:**

Examen presencial escrito, donde se evaluarán los contenidos detallados en el programa de examen final. Se exigirá un 60% de contenidos correctos para la

aprobación del espacio a alumnos regulares, semi presenciales y libres de igual manera.

**MODALIDAD DE AGRUPAMIENTO:**

El examen será de carácter individual.

**DEVOLUCIÓN DE EXÁMENES:**

Al finalizar la corrección, los exámenes escritos serán devueltos para asesoramiento a los estudiantes con la libreta y se dará la posibilidad de que consulten sobre las correcciones o sus respuestas. Una vez observados y consultados los exámenes por parte de los alumnos, los mismo serán devueltos al equipo docente de catedra. No se podrán sacar fotos de estos.

**Firma: .....**

**Aclaración: Gómez Noelia.**

**Firma: .....**

**Aclaración: Cámara Edgardo.**

**Firma: .....**

**Aclaración: Cervilla Edgardo.**