

Instituto Superior de Educación Física No 27

“César S. Vásquez”



Plan de Estudio Decreto N° 696/01 Ciclo

Académico: 2023

Planificación de Examen final 2023-2024

ESPACIO: FUNDAMENTOS ANATOMO-FISIOLÓGICO I (FAFI)

SUBESPACIO: ANATOMÍA

CAMPO DE LA FORMACIÓN: Orientada

CURSOS: 1° A,B,C,D,E,F,G,H,I,J,K,L.

PROFESORAS: De Marco, Silvana; Gontero, Romina.

Contenidos conceptuales:

UNIDAD 1: Aparato locomotor humano.

Componentes del aparato locomotor. Relaciones. Funciones.

Pasivo: A) Esqueleto. Clasificación: esqueleto axial y esqueleto apendicular. Funciones del esqueleto. Constitución de los huesos. B) Articulaciones: Clasificación de las articulaciones según estructura (fibrosa, cartilaginosa o sinovial) y función (diartrosis, anfiartrosis, sinartrosis) y sus variedades. Articulaciones y movimiento: amplitud y flexibilidad.

Activo: A) Los músculos esqueléticos y sus partes. B) Tejidos que lo forman. B) Funciones. Clasificación según: disposición de las fibras musculares, número de inserciones y de articulaciones que movilizan.

Roles musculares: agonistas, antagonistas, fijadores y sinergistas.

Inserciones musculares: fija: Origen y móvil: Inserción

UNIDAD 2: Los miembros superiores.

Cintura escapular: esqueleto, articulaciones y músculos.

Posibilidad de movimientos de cada articulación de acuerdo a la variedad articular.

Articulaciones del miembro superior

A) El hombro: conjunto escápulo-torácico y escápulo-humeral. Musculatura.

B) El codo y las radio-cubitales: musculatura.

C) La muñeca y la mano: articulación radio-carpiana y medio-carpiana. Musculatura extrínseca de la mano.

UNIDAD 3: Los miembros inferiores.

Cintura pelviana: esqueleto, articulaciones y músculos

a) Esqueleto. b) La pelvis. c) Articulaciones del miembro inferior.

Posibilidades y restricciones de movimientos.

c.1) Cadera. Muslo Musculatura.

c.2) Rodilla. Límites anatómicos que restringen su movilidad.. El aparato ligamentoso de la rodilla. Los meniscos. Musculatura.

c.3) Tobillo y pie. Esqueleto del pie. Articulación del tobillo. Articulación sub-astragalina. Sus movimientos. Musculatura extrínseca del pie.

UNIDAD 4: El tronco.

Morfología del tronco: Tórax y Abdomen

Cinturas escapular y pélvica. Músculos de la cintura escapular y de la cintura pélvica y su relación con el tronco.

La caja torácica. Mecánica respiratoria. . Músculos de la respiración.

Abdomen. Músculos intrínsecos.

La columna vertebral: sus articulaciones. Los ligamentos. Movimientos de la columna.

Músculos de la región lumbo- dorso- cervical.

UNIDAD 5: Tejido Muscular. Anatomía de la fibra muscular

Tipos de tejido muscular. Funciones y propiedades. Estructura del tejido muscular. Tejido conectivo y variedades. Fibra muscular. Filamentos y sarcómero.

Evaluación:

Criterios de evaluación:

- ✓ Dominio y comprensión de los contenidos y saberes básicos de Anatomía del cuerpo humano aplicada a l movimiento.
- ✓ Poder explicativo de los modelos elaborados y el nivel de argumentación en la resolución de problemas en función del uso de los marcos teóricos trabajados sobre el cuerpo humano y la biomecánica.
- ✓ Claridad, precisión y uso correcto del lenguaje científico aplicado a la resolución de situaciones problemáticas.

Metodología de evaluación:

El examen final será ESCRITO, INDIVIDUAL . La aprobación del mismo se dará con un mínimo obtenido de 60% de las respuestas correctamente respondidas, equivalente a nota final 6 (seis) de un máximo de 10 (diez).

Bibliografía:

OBLIGATORIA:

Gerard Tortora-Bryan Derrickson. "Principios de Anatomía y Fisiología". Editorial Médica Panamericana. 11º Edición 2010

Michel Latarjet-Alfredo Ruiz Liard. "Anatomía Humana" Editorial Médica Panamericana. 4º edición. 2007.

Keith Moore-Arthur Dalley. "Anatomía con orientación clínica". Editorial Médica Panamericana 4º edición 2006.

Alex Méri. Fundamentos de fisiología de la actividad física y el deporte".
Editorial Médica Panamericana. 2005.

Mikel Izquierdo Redín. Biomecánica y bases neuromusculares de la
actividad física y el deporte .Editorial médica Panamericana. 2008

COMPLEMENTARIA:

Pedro Luís Rodríguez García. "Ejercicio físico en salas de acondicionamiento
muscular. Bases científico-médicas para la práctica segura y saludable ``.Editorial médica
Panamericana 2006.

Equipo Docente

Firma:

Silvana De Marco
sildemarco02@gmail.com

Firma:

Romina Gontero
romigontero@gmail.com