



INSTITUTO SUPERIOR DE EDUCACIÓN FÍSICA N° 27 – SANTA FE

PROGRAMA DE EXAMEN

DICIEMBRE 2022 - AGOSTO 2023

ESPACIO: ECO AFP y NEE

SUBESPACIO: AFP

CAMPO DE LA FORMACIÓN: Específica.

AÑO DE LA CARRERA EN QUE SE DICTA: Cuarto

DOCENTES: Rico Julio, Rizzo Luis

CONTENIDOS:

Unidad Didáctica N° 1:

Factores de Riesgo

- Factores de riesgo. Concepto. Clasificación: Colesterol, Hta y tabaquismo. Estrés, obesidad e hiperglucemia. Sedentarismo.
- Interacción de los factores de riesgo. El F de R aislado. La asociación de los mismos. Riesgo relativo y potencial.
- Metodología para la reducción del riesgo. La actividad física programada en la terapéutica de los factores de riesgo. Tipos de actividad física, características. Actividad física aeróbica.
- Prevención primaria y secundaria.

Unidad Didáctica N° 2:

Patología cardiovascular y sus terapéuticas

- Fisiología y anatomía cardíaca. Árbol coronario. Patologías: Cardiopatía isquémica, angina, infarto de miocardio. Insuficiencia cardíaca. Función endotelial.
- Rehabilitación Cardíaca. La actividad física programada. Concepto. Importancia y necesidad. Objetivos. Efectos del entrenamiento. Indicaciones y contraindicaciones. Fases. Recursos. Sistemática de la clase. Beneficios directos e indirectos (fisiológicos y sociales). La actividad recreativa- deportiva.
- Patologías asociadas: Obesidad. Arteriopatía y Diabetes Mellitas. Concepto fisiopatológico. Los soportes terapéuticos. La actividad física como terapéutica. Dbt tipo 1 y II. Diabetes y deporte.

Unidad Didáctica N° 3:

Valoración funcional y pruebas de esfuerzo.

- Pruebas de laboratorio (E.E, C.G y otros) y pruebas de campo. Diagnosticas o evaluativos. Objetivos. Interpretación.
- Especificidad. Ciclo ergómetro y cinta rodante.

La valoración funcional en medicina del deporte y en cardiología.

Unidad Didáctica N° 4:

La función del Profesor de Educación Física

- La función del Profesor de Educación Física en los equipos terapéuticos multidisciplinares. Atención profesional del paciente. Participación en el plan terapéutico.
- Administración del área de deportes y recreación.

INSTRUMENTOS DE EVALUACIÓN:

Cuestionarios.

Desarrollo de consignas.

Múltiple opción.

Presentaciones orales.

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA:

Bibliografía que se encuentre disponible en las aulas virtuales para la cohorte 2022 y a la que hayan tenido acceso las cohortes anteriores (en dossieres o apuntes).

BIBLIOGRAFÍA GENERAL:

Diapositivas en Power Point del apunte anual.