

INSTITUTO SUPERIOR DE EDUCACIÓN FÍSICA N° 27 – SANTA FE

PROGRAMA DE EXAMEN DICIEMBRE

2023 - AGOSTO 2024

ESPACIO: DC III

SUB-ESPACIO: Natación

CAMPO DE LA FORMACIÓN: Específica

AÑO DE LA CARRERA EN QUE SE DICTA: tercero

EQUIPO DOCENTE:

PROFESORES: Bisconti, Pedro Jose, Rodríguez María Eugenia, Guitart Débora.

CONTENIDOS

Unidad Didáctica No 1:

Escuela de Natación, y sus posibles actividades, formas de implementación del curso de natación infantil, la natación competitiva, actividades para adultos y la tercera edad, natación para bebés, clases de buceo, nado sincronizado, polo acuático y cursos de guardavidas.

Unidad Didáctica No 2:

Aspectos estructurales del Curso de Natación Infantil características del natatorio, cantidad de por grupo, estilos de enseñanza y métodos a utilizar, cantidad de clases por curso, tiempo de cada clase y evaluación del proceso de aprendizaje.

Unidad Didáctica No 3:

Aspectos organizativos del Curso de Natación Infantil: problemática de las edades y los sexos, material a utilizar y el docente.

Acrecentar la sensibilidad al agua ejercicios de hélice y ejercicios de deslizamiento.

Unidad Didáctica No 4:

Entrenamiento en las primeras edades entrenamiento infantil, fases sensibles de las capacidades, las etapas del entrenamiento, entrenamiento

formativo técnico, indicaciones prácticas para la corrección de errores.

Unidad Didáctica No 5:

La prueba de Nado Combinado Individual. Metodología y técnica de las vueltas mariposa a mariposa, mariposa a espalda, espalda a espalda, espalda a pecho, pecho a pecho, pecho a crol y crol a crol.

Reglamento: estilo libre, mariposa, pecho y espalda. La carrera. Las partidas. Las vueltas.

FORMATO DEL EXAMEN:

a- ESCRITO u Oral:

Prueba objetiva, múltiple opción y/o desarrollo de preguntas sobre los temas desarrollados. Exposición oral de situaciones metodológicas del proceso de enseñanza-aprendizaje de la natación. Presentación de preguntas referidas a contenidos abordados. Análisis de situaciones problemáticas que el alumno deberá resolver integrando todos los conocimientos adquiridos durante el año.

a- Desempeño:

- Nadar Prueba Combinada individual.(25 metros cada estilo con técnica)
- Las siete vueltas de la Prueba Combinada Individual.
- Salida (zambullidas)
- Deberá lograr el 60% para la aprobación del examen

