



**CAMPO DE LA FORMACION: "ESPECIALIZADA"**

**ESPACIO: DEPORTES ABIERTOS DE CAMPO III Y SU DIDACTICA**  
**SUB-ESPACIO: SOFTBOL**

**PROFESORES: RAÚL ORTEGA, GRETTEL SCHMIDT, BELEN JARUPKIN Y GASTÓN FILARDI**

## **PROGRAMA DE EXAMEN**

**CONTENIDOS A EVALUAR:**

### **Parte Teórica**

#### **UNIDAD N° 1:**

Origen y evolución del Softbol- Análisis comparativo con el Beisbol.  
Fundamentos individuales generales y especiales de la defensa y el ataque.  
Técnica individual de ataque.  
Coordinación de la defensa y el ataque.  
Aplicación del reglamento en jugadas de defensa.

#### **UNIDAD N° 2:**

La defensa - Recepción y Lanzamientos.  
Toma de la pelota – Tipos de lanzamientos y aplicación en el juego.  
La recepción – Toma del guante – Recepción de Bateos (Fly, Rodadas y lineales).

#### **UNIDAD N° 3:**

El Lanzador y el Receptor – Lanzamiento de Péndulo, Molino y Medio Molino.  
El ataque – El Bate – El Bunt – Características del Bateador – Momentos del Bateo – Fases del Bateo – La acción de Batear.  
Como correr las bases – El robo de bases – Orden de Bateo –Jugadores de Ataque (Bateador Prevenido, Bateador, Bateador Corredor y Corredor).

#### **UNIDAD N° 4:**

El Juego – Sus reglas fundamentales – En que consiste el juego – Jugadores – Indumentarias e implementos – El Campo de juego – Ubicación de los jugadores en el campo – Como se anota una carrera – Tipos de Out – Periodos – Carreras y Anotaciones.  
El Juez Principal (Umpire) Los Jueces de Bases



## **CRITERIOS DE EVALUACION DEL EXAMEN FINAL:**

### **TEORICO:**

El Examen final será escrito de fundamentos Teórico y Técnicos, como también de la reglamentación del deporte, aprobándose con 6 (seis). El mismo es propuesto a la dirección del Instituto, a través de este temario.

### **BIBLIOGRAFÍA:**

#### **a) OBLIGATORIA:**

**Centurión Víctor. Softbol Técnica y Estrategia. Confederación Argentina de Softbol. 1998.**  
**Giralde Mariano, Madueño Juárez. Didáctica de la Educación Física. Editorial Fácua. 1997**  
**Simpson Bobby-Cindy Bristow. Entrenamiento de Softbol Nuevo y Mejorado. Editorial J.O. Publications 1989.**  
**Vera Alberto. Metodología de la Enseñanza del Softbol. Editorial Amibef 1976.**  
**S. D. Manual de Educación Física y Deporte. Editorial Océano. Barcelona 2001.**  
**Reglamento oficial de Softbol y Modificaciones 2010.**  
**Apuntes de Cátedra 2010.**

#### **b) COMPLEMENTARIA:**

**S. D. Manual de Educación Física y Deporte. Editorial Océano. Barcelona 2001.**  
**Manual "Curso de Metodología y Didáctica Aplicada al Softbol" A.S.B.A. (Asociación de Softbol de Buenos Aires) Nivel I. Año 2009.**  
**Programa "Softbol en las Escuelas" I.S.F. (Federación Internacional de Softbol) Año 2010.**

**Firma:**

**Aclaración: Raúl Ortega.**

**Telefono: 342- 5027493**

**Firma:**

**Aclaración: Gretel Schmidt**

**Telefono: 342-5376181**

**Firma:**

**Aclaración: Belén Jarupkin**

**Telefono: 342-5673423**

**Firma:**

**Aclaración: Filardi Gaston**

**Telefono: 342- 4298275**



PROVINCIA DE SANTA FE  
INSTITUTO SUPERIOR DE EDUCACIÓN FÍSICA  
"Prof. César S. Vásquez"

**PROFESORADO DE EDUCACION FISICA**  
**Ciclo Académico 2022-2023**