



PROFESORADO DE EDUCACION FISICA N°27 "PROF. CESAR VASQUEZ"
Programa de Examen Final
Vigencia: Diciembre 2022-Julio 2023

ESPACIO: FAF II SUB-ESPACIO: FISIOLÓGÍA

PROFESORAS
Canesini, Jorgelina- Gontero Romina

CURSOS: 2° AÑO A B C D E F G H I J K L

PROGRAMA DE EXAMEN FINAL

CONTENIDOS CONCEPTUALES

UNIDAD N° 1: Fundamentación del Espacio FAF.

Ciencias que se abordan en los espacios Fundamentos Anátomos Fisiológicos: Biología y sus ramas: Anatomía macro y microscópica. Fisiología. Fisiología del Esfuerzo o del Ejercicio y Fisiología del Entrenamiento o del Deporte. Respuestas agudas al ejercicio y Adaptaciones crónicas al entrenamiento.

UNIDAD N° 2: Sistema Muscular

Anatomía macro y microscópica del músculo. Tipos de tejido muscular. Fibras musculares estriadas. Estructura. Fisiología muscular. . Teoría de la contracción muscular. Relajación. Tejido conectivo muscular. Fibras de Contracción lenta y rápida: Características. Respuesta muscular a la estimulación nerviosa. Unidad motora. Efectos de la actividad física y adaptaciones producidas por el entrenamiento sobre el sistema muscular. Principio del reclutamiento ordenado. Principio del tamaño.

UNIDAD N° 3: Sistemas Energéticos Anaeróbicos

Energía para la actividad física Energía: Concepto. Metabolismo celular. Rutas metabólicas: Anabolismo y catabolismo. Síntesis de ATP- Sistemas energéticos Anaeróbicos:

Sistema ATP-PC y Sistema glucolítico. Sustratos energéticos degradados. Energía



obtenida para la resíntesis de ATP. Enzimas. Restos metabólicos. Tiempos e intensidades en las que predominan. Ejemplos de actividades físicas en las que predominan.



Procesos y acciones para su recuperación: Recuperación de la Fosfocreatina y del sistema glucolítico: Regenerativo.

UNIDAD N° 4: Sistemas Energéticos Aeróbicos

Sistema Oxidativo. Generalidades. Sustratos energéticos degradados. Energía obtenida para la resíntesis de ATP. Restos metabólicos y desechos. Tiempos e intensidades en las que predominan. Ejemplos de actividades físicas en las que predominan.

CRITERIOS DE EVALUACIÓN DEL EXAMEN FINAL

TEÓRICO: Escrito. Se evaluarán los contenidos detallados en el programa de examen final. Se exigirá un 60% correcto para aprobación a alumnos regulares, semipresenciales y libres, de igual manera.

BIBLIOGRAFÍA

OBLIGATORIA:

- GONZALEZ GALLEGO,J. 1997. Fisiología de la actividad física y del deporte. México. Ed. Mc.Graw. Hill
- LOPEZ CHICHARRO, J. FERNANDEZ VAQUERO, 3ª Ed. 2008. Fisiología del Ejercicio. España Ed. Médica Panamericana
- TORTORA; DERRICKSON. Principios de anatomía y fisiología. Traducido por: Dr. Dvorkin y otros. 11ª edición. México DF: Ed. Médica Panamericana, 2009.
- WILLMORE – COSTILL. 6ª Ed. 2007. Fisiología del esfuerzo y del deporte. España. Ed. Paidotribo.
- APUNTES DE LA CÁTEDRA

COMPLEMENTARIA:

- ASTRAND Y RODHAL. 1992. Fisiología del trabajo físico. Ed. Panamericana.
- THIBODEAU,G. – PATTON, K. 1995. Anatomía Y Fisiología. Estructura y función del cuerpo humano. España. Ed. Mosby/Doyma libros. S.A.
- VIVED, ALEX Meri. 2005. Fundamentos de Fisiología de la Actividad Física y del Deporte. Ed. Méd. Panamericana. Madrid.

Prof. Jorgelina Canesini

Prof. Gontero Romina