

INSTITUTO SUPERIOR DE EDUCACIÓN FÍSICA N° 27 “CÉSAR S. VASQUEZ”

ESPACIO: DEPORTES ABIERTOS DE CAMPO Y SU DIDÁCTICA II

SUB ESPACIO: HOCKEY II

PROFESORES: Chabrilac, Débora; Gomez Tuosto, Ma. Verónica; Aressi, Paola; Rodriguez, Mariana; Venanzi, Emilio

CURSOS: SEGUNDOS AÑOS

PROGRAMA DE EXÁMENES FINALES: Diciembre (2022), febrero, marzo y julio de (2023)

CONTENIDOS:

UNIDAD N° 1: “El juego y los juegos motores”

- ✓ Los juegos: de entrada en calor, de desarrollo de capacidades físicas básicas, de aplicación de fundamentos, de iniciación deportiva.
- ✓ Tácticas, estrategias y roles.
- ✓ La relación entre reglas, objetivos y acciones.

UNIDAD N° 2: “La Planificación”

- ✓ Concepto de planificación: diferentes estilos, importancia.
- ✓ Tipos de planificación: corto, mediano y largo plazo. Diaria.
- ✓ Componentes de la planificación.
- ✓ Ejes, elección y selección de metas, conceptos y herramientas según la edad.
- ✓ Diagnóstico. Registro. Confección de plan diario.
- ✓ Construcción de una clase, partes de la misma, organización, formas y disposiciones. Objetivos.
- ✓ Características de los alumnos: físicas, motrices, socio-afectivas, identificación con el deporte.
- ✓ Concepto de técnica individual, condición física y concepto.
- ✓ Objetivos técnicos y tácticos.
- ✓ Actividades para la enseñanza del V.A.K.
- ✓ Sistema de B.E.M.
- ✓ Ejercicio, ejercicio - juego y juegos de transferencia.

UNIDAD N° 3: “El deporte: HOCKEY”

- ✓ Ejercitaciones metodológicas, de fijación y de aplicación al juego propiamente dicho.
- ✓ Identificación y análisis de dificultades técnicas y actividades para superarlas.
- ✓ Técnicas individuales (Push, push barridito, push amagado y push lateral, pegada moderna y a manos juntas, barrida a manos juntas y separadas, barrida de canto de revés, pegada de revés) generales y específicas.

- ✓ Posturas.
- ✓ Marcación de un jugador sin bocha. Anticipación.
- ✓ Conceptos generales del juego.
- ✓ Características posicionales de los jugadores según el puesto que ocupan.
- ✓ Sistemas de juego: defensivos y ofensivos.
- ✓ Recuperación de la bocha.
- ✓ Córner corto en defensa y en ataque.
- ✓ Reglamento de juego de mayores. Modificaciones e interpretaciones.
- ✓ Juegos: selección según la edad.
- ✓ Técnicas deportivas: enseñanza, análisis y corrección (conducciones, pases, recepciones, quites, posturas). Combinaciones.
- ✓ Técnicas de conjunto: Rutas de pelotas. Salteo. Bloqueo. Córner corto. Salidas. Diferentes alineaciones.

CRITERIOS DE EVALUACIÓN DEL EXÁMEN FINAL:

TEÓRICO (Escrito y/u oral). Tal como indica la reglamentación vigente, este espacio de examen es eliminatorio.

Tanto para los alumnos regulares, semi presenciales y libres el examen será de características similares a saber:

Se interrogará a los alumnos acerca de aspectos metodológicos técnicos y reglamentarios en relación el siguiente programa.

Se entregará a cada alumno una ficha con un examen que incluya preguntas cuyas respuestas puedan ser respondidas en forma de desarrollo, múltiple opción, verdadero o falso y/o elaboración. En cada una de las opciones estará debidamente especificado el valor de la misma esperando que los alumnos alcancen los porcentajes mínimos, es decir 6 (seis), sobre el valor total.

DESEMPEÑO:

Se evaluarán una serie de gestos técnicos específicos, se valorará al alumno a través de la observación directa, analizando la correcta ejecución de las habilidades técnicas planteadas, acordes al contexto reglamentario que le corresponda a cada uno respetando los patrones de lateralidad y las leyes de lateralidad y economía de tiempo y esfuerzo que las condicionan.

El alumno deberá realizar correctamente un ruteo de bocha, es decir, un sistema o técnica de conjunto cuyo objetivo es conservar la posesión de la bocha.

- Se evaluará del pasador la correcta gestualidad del pase de barrida a manos juntas, pegada a manos juntas push barridito.
- Se evaluará al receptor en la correcta técnica postura, posición del cuerpo, de sus piernas, del palo y de la bocha.

BIBLIOGRAFÍA:

- ✓ Apuntes de la cátedra 2019.
- ✓ Reglamento de hockey infantil.
- ✓ Internet: www.aaah.com.ar

